

# たのしみ なごころ 介護詩



テーマ

【もち】

◎選者・今月のテーマに寄せて

自分の気持ちの外在化、言葉の閉塞感は介護の閉塞感、ユーモアやウィットは知性。詩や川柳、俳句や短歌が時代とともに廃れず文化として残っているのは、人々に必要だったから。権力者に言葉を封じられそうになっても打破していかないと奴隷になってしまう。

自分らしく伝える武器に、日々をほっこり豊かにする優しさや鋭く皮肉る強さまで包括した自由で奥が深い「介護詩」は現代の介護関係者にこそ必要だと思つてます。今ここ、今日から誰でも始められる手軽さもあります。YouTube「ななしやチャネル」で選考風景の公開も始まり、書くだけでなく声を出して読む素晴らしさも実感しています。てことで読者からの応募、どしどしお待ちしております！

絵に描いた餅？ ちやいますよ

【もち】小林敏志選



焼き餅焼く まだまだ若い 90歳

白濱彩香（介護職）

選者評

餅をヤキモチに変えたテクニカルな句です。はいこんちよには97歳でヤキモチをやく婆様がいます。ヤキモチやくお年寄りのほうが気持ち若く長生きするのもかもしれません。ただヤキモチはピュアだけではないので、好きな男性スタッフが他の女性スタッフに取られないように、「あの男が私の股間を狙ってる」と周りに言いまくって、ヤキモチやいてる婆様もいました。介護って本当におもしろいですね。





【フリー部門】小林敏志選

# エリーゼが 耳に入ると 即反応

——tomotomo0472 (施設管理者)

ヒヤヒヤを 美味しい笑みが 吹き飛ばす

——tomotomo0472 (施設管理者)

あまらめず 食べられるように 試行錯誤

——tomotomo0472 (施設管理者)

もち食べたよ 四日の朝 笑顔の婆

——マヨネイザー (デイケア職員)

うんめえぞ 納豆もちつこが 一等じゃ

——微女 (看護師)

命がけ 餅をつくのも 食べるのも

——微女 (看護師)

尻もちを 二度つき義父は 逝っちゃった

——微女 (看護師)

「もう二度と 餅食えんのか…」 言わせない!

——白濱彩香

正月に 謎の白いの 食わされた

——白濱彩香

湯気の中 伸びたる重みで 子を思う

—— 鞆 隼人

網の目の 焦げあと香る 冬の幸

—— 鞆 隼人

リスクだと 餅を食わない ことなかれ

—— 鞆 隼人

好きなもち いっぱい食べて 腹が出て

——ライラック (介護職)

雑煮鍋 やまもちやいて 腹ふくれ

——ライラック (介護職)

つまたての 形も粘りも 多様性

——藤脇 聡 (医師)

リスクだと わかっても正月 もちがよい

——藤脇 聡 (医師)

もちついで 合いの手いらずの 夫婦愛

——藤脇 聡 (医師)

もちはおもちでも しりもちが

——つや姫 (介護職)

## 選者評

ナースコールの音が「エリーゼのために」なんでしょね。だからお店とか電話の保留音とかで同じ音が流れると訪室しなきゃ！ みたいな感じで身体が反応する。

耳に入る音って本当に大事で、ピック病の婆様とドライブしているとずっと喋っていて、それもネガティブなことしか言わないので、帰宅してからも婆様の声が耳に残ってて目眩がしたことあります(笑)。それ以来ラジオかCDを流して、婆様の声が耳に直接入らないように工夫しました。介護って本当におもしろいですね。



小林さんには投稿者のお名前を伏せて  
選考していただいています。(編集部)



小手先の 処遇改善 おしまいね

議員だけ 引き上げすぎの 福祉は？

去る来る残る人たちに 幸多かれ

ご機嫌を 取るにはもち肌 褒めるべし

「モチモチの木」 豆太を勇者に 変えたとき

あかんがな 尻もちついたら 寝たよりや

見捨てられ 身寄りもないの どう生きる

現代の 姥捨て山か 特養よ

「あんた誰？」 ナあ今日は誰に なろうかな

「鬼来たよ！」 豆食べてるから 興味なし

ばあちゃんが 「バカ」と言う頃 桜咲く

忘れても 日々が育む その人らしく

初めてと 毎日出会う お隣さん

介護職 熱意と支配は 紙一重

朝つばらから 何枚着てる 寒がり婆

巖夏過ぎ 今度は寒い 寒いと訴え

冬がくる 寒さ対策 ぬかりなし

遠方の 息子に合わせた 親の死期

孫の声 明日の元気を もらいます

夕ぐれが まぶしいほどに 日が落ちた

tomotomo0472 (施設管理者)

tomotomo0472 (施設管理者)

マヨネイザー (デイケア職員)

微女 (看護師)

微女 (看護師)

微女 (看護師)

お父さん (介護職)

お父さん (介護職)

白濱彩香 (介護職)

白濱彩香 (介護職)

白濱彩香 (介護職)

鞆 隼人 (介護職)

鞆 隼人 (介護職)

鞆 隼人 (介護職)

ライラック (介護職)

ライラック (介護職)

ライラック (介護職)

藤脇 聡 (医師)

つや姫 (介護職)

つや姫 (介護職)

チャンネル登録を  
よろしくー!



### 介護詩の選考風景を YOUTUBE「たの思想な介護詩チャンネル」で大公開!

「投稿者のお名前を伏せて選考していただいています」といっても、どんなふう選考しているの？と気になるブリコ読者のあなたのために、YOUTUBE「ななしゃチャンネル」で、介護詩の選考の様子を動画で公開します。



小林さんが「わかる!」「いるんですよ、こういうご利用者!」などと唸りながら詩を味わう様子は必見です。

天の声が読み上げると、介護詩がなんだかより一層味わい深く感じるとか、感じないとか!?

ぜひ「ななしゃチャンネル」に遊びに来てください。

